



COMITÉ DÉPARTEMENTAL  
**MEURTHE & MOSELLE**  
NATATION-NATATION ARTISTIQUE-PLONGEON-WATERPOLO

# PROGRAMME SPORTIF

## 2024-2025

# SOMMAIRE

Annuaire des clubs

Calendrier

Mises à jour

Ecole de natation

Rencontres avenir

Natation course

Catégories d'âge

Règlement financier

Circuit avenir

Interclubs avenir

Interclubs benjamins

Interclubs toutes catégories

Journées départementales 54

Championnats départementaux

Grille de qualification

Action Avenir

Action Benjamins

Action Juniors et +



# ANNUAIRE

ASPTT NANCY

CLUB AQUATIQUE ORNE LORRAINE CONFLUENCES

GRAND LONGWY WATER POLO

GRAND NANCY AQUATIQUE CLUB

HOMECOURT JOEUF NATATION

NAUTIQUE CLUB DU TERRITOIRE DE LUNEVILLE A BACCARAT

OMNISPORTS FROUARD POMPEY

PIRANHAS MUSSIPONTAINS

SOCIETE NAUTIQUE DE MOSELLE ET MADON

SQUALE CLUB LANEUVEVILLE

TCN CHAMPIGNEULLES

U.S.B.L. NATATION

UNION SPORTIVE TOUL

VILLERUPT NATATION



# CALENDRIER

Compétition	Date	Jour	Durée	OP	DE	Lieu validé par le CD
Meeting Demi-Fond CD 54	27 octobre	Dimanche Journée	Journée entière	7h30	8h30	Joeuf
				13H30	14H30	
Interclubs Départementaux	11 novembre	Lundi Journée	Journée entière	8H00	9H00	Pont à Mousson
				14H00	15H00	
Championnats départementaux Hiver 54 + interclubs avenir	16 et 17 Novembre	Samedi et Dimanche	Week-End entier	8H00	9H30	Laneuveville-devant-Nancy
				14H00	15H30	
				8H00	9H30	
				14H00	15H30	
Rencontre Avenir 1 (support interclubs avenir)	1er décembre	Dimanche AM	1/2 de journée	13H00	13H30	Villerupt
Journée 54 N°1	15 décembre	Dimanche Journée	Journée entière	8H00	9H00	Laneuveville-devant-Nancy
				14H00	15H00	
Journée 54 N°2	26 janvier	Dimanche Journée	Journée entière	8H00	9H00	Joeuf
				14H00	15H00	
Rencontre Avenir 2	2 février	Dimanche AM	1/2 de journée	13H00	13H30	Neuves-Maisons
Journée 54 N°3	2 mars	Dimanche Journée	Journée entière	8H00	9H00	Laneuveville-devant-Nancy
				14H00	15H00	
Rencontre Avenir 3	16 mars	Dimanche AM	1/2 de journée	13H00	13H30	Laneuveville-devant-Nancy
Interclubs Benjamins	27 avril	Dimanche AM	1/2 journée	13H30	14H30	Toul
Journée 54 N°4	18 mai	Dimanche Journée	Journée entière	8H00	9H00	Joeuf
				14H00	15H00	
Rencontre Avenir	25 mai	Dimanche AM	1/2 de journée	13H00	13H30	Villerupt
Championnats départementaux été 54	14 et 15 juin	Samedi et Dimanche	Week-End entier	8H00	9H30	Joeuf
				14H00	15H30	
				8H00	9H30	
				14H00	15H30	



# MISES A JOUR



# ECOLE DE NATATION

## Règlement ENF :

### 1) Accès direct à la compétition :

Les nageur(eus)s de 11 ans et plus (n.(e)s en 2014 et avant), titulaires d'une licence compétition, peuvent accéder librement aux compétitions sans disposer obligatoirement du "Savoir Nagé en Sécurité".

### 2) Test sécuritaire préalable à l'accès à la compétition :

Les nageu(eus)es de 10 ans et moins (nés en 2015 et après) doivent préalablement disposer, a minima, du "Savoir Nagé en Sécurité" avant d'accéder a la compétition.

### 3) Préconisations de la FFN :

A9 (9 ans et moins) être capable de réaliser 8 épreuves individuelles

- 25 dans chaque nage : 25 papillon, 25 dos, 25 brasse et 25 crawl (nage libre)
- 50 2 nages (25 pap/25 dos), (25 dos/25 bra), (25 bra/25 nage libre)
- 200 nage libre

A10 et A11 être capable de réaliser 10 épreuves individuelle

- 50 & 100 dans chaque nage : papillon, dos, brasse et crawl (nage libre)
- 100 4 nages
- 400 nage libre



# ECOLE DE NATATION

## Rencontres avenir

Les rencontres avenir sont au nombre de 4 et permettent d'offrir aux nouveaux avènements un parcours de découverte de la compétition. La rencontre avenir se veut pédagogique, et constituée d'un format attirant les nageurs et parents vers les compétitions de natation.

Lors de ces compétitions, les temps ne seront pas remontés sur extranat. Le nageur devra tout de même demander son temps au chronométreur. Le nageur sera "évalué" sur sa course, par un évaluateur (officiel ou coach). Si le nageur commet une erreur, l'évaluateur l'expliquera au nageur. Le terme de "disqualification" ne sera pas employé lors de cette réunion

Lorsque des nageurs ont réalisé un 100m Nage Libre et un 100m 4 Nages, nous vous encourageons à inscrire ces nageurs sur le "circuit avenir".

Les rencontres avenir se dérouleront les dimanche après-midi en amont des circuits avenir

Les engagements sont libres, à effectuer sur Extranat (entre J-14 et J-5) et se régleront à hauteur de 4€ par fiche de course (individuel et relais). Si le quota d'officiels est respecté, les engagements se régleront à hauteur de 2,25€ par fiche de course

La licence compétition n'est pas obligatoire pour participer à ces compétitions.

Nous encourageons également fortement les clubs à proposer ce format de découverte à la compétition en interne de chaque club.



# Rencontre Avenir n°1



**VILLERUPT**



**01 DÉCEMBRE**



**OP : 13H00**

**DE : 13H30**

## Programme des courses

**25 PAPILLON**

**25 DOS**

**25 BRASSE**

**25 NAGE LIBRE**

**100 NAGE LIBRE**

**100 4N**



## Rencontre Avenir n°2



**NEUVES-MAISONS**



**02 FÉVRIER**



**OP : 13H00**

**DE : 13H30**

### Programme des courses

**25 PAPILLON**

**25 DOS**

**25 BRASSE**

**25 NAGE LIBRE**

**50 BRASSE/CRAWL**

**100 NAGE LIBRE**

**100 4N**



## Rencontre Avenir n°3



**LANEUVEVILLE-DEVANT-  
NANCY**



**16 MARS**



**OP : 13H00  
DE : 13H30**

### Programme des courses

**25 PAPILLON**

**25 DOS**

**25 BRASSE**

**25 NAGE LIBRE**

**50 DOS/BRASSE**

**100 NAGE LIBRE**

**100 4N**



## Rencontre Avenir n°4



**VILLERUPT**



**25 MAI**



**OP : 13H00**

**DE : 13H30**

### Programme des courses

**25 PAPILLON**

**25 DOS**

**25 BRASSE**

**25 NAGE LIBRE**

**50 PAPILLON/CRAWL**

**100 NAGE LIBRE**

**100 4N**



# NATATION COURSE

- **CATÉGORIES D'ÂGE**
- **REGLEMENT FINANCIER**
- **CATÉGORIE AVENIR**
  - **CIRCUIT AVENIR**
  - **INTERCLUBS AVENIR**
- **CATÉGORIE BENJAMINS**
  - **INTERCLUBS BENJAMINS**
- **TOUTES CATÉGORIES**
  - **INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES**
  - **JOURNÉES 54**
  - **CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX**
- **ACTIONS DÉPARTEMENTALES**



# NATATION COURSE

## CATÉGORIES D'ÂGE A PARTIR DE JANVIER 2025

Nom	Filles et Garçons
A 9 et -	2016 et avant
A 10	2015
A 11	2014
B 12	2013
B 13	2012
J 14	2011
J 15	2010
J 16	2009
J 17	2008
J 18	2007
Senior	2006 et +



# NATATION

## COURSE

### CATÉGORIES D'ÂGE JUSQUE DECEMBRE 2024

Nom	Filles et Garçons
A 9 et -	2015 et avant
A 10	2014
A 11	2013
B 12	2012
B 13	2011
J 14	2010
J 15	2009
J 16	2008
J 17	2007
J 18	2006
Senior	2005 et +



# RÈGLEMENT FINANCIER

## **Les engagements des clubs qui organisent et accueillent les compétitions sont offerts.**

Pour les forfaits lors de toutes les compétitions organisées par le comité départemental 54 :

- Les forfaits déclarés jusqu'à la veille au soir du début de la compétition seront remboursés uniquement sur présentation d'un certificat médical.
- Les forfaits déclarés le jour de la compétition ne seront pas remboursés
- Les forfaits non déclarés avant l'heure annoncée au micro pendant l'échauffement (en général 30mn avant la fin de l'échauffement) seront soumis à une amende forfaitaire de 60€
- Les forfaits au plot (non déclarés) seront soumis à une amende forfaitaire de 100€

Le tarif des engagements sera réduit si le nombre d'officiels présentés suit le quota suivant :

- 1 officiel de 1 a 8 nageurs
- 2 officiels de 9 a 15 nageurs
- 3 officiels pour 16 nageurs et +

La réduction des engagements tiendra compte du nombre d'officiel. Exemple : Si un club présente 20 nageurs et 2 officiels, il aura 15 nageurs à "prix réduit" et 5 nageur a "prix plein".



# NATATION COURSE

## Circuit avenir

Les étapes du circuit avenir sont au nombre de 4 et permettent d'offrir aux avenirs un circuit de compétition adaptée à leur âge sur un format court d'une demi-journée.

Les circuits avenir se dérouleront les dimanche après-midi après les rencontres avenir.

**Attention : Les nageurs participant au circuit avenir, n'ont pas le droit de participer à la rencontre avenir du même jour.**

La licence compétition est obligatoire pour participer à ces compétitions.

Les nageur(euse)s de 11 ans et plus (né(e)s en 2014 et avant), titulaires d'une licence compétition, peuvent accéder librement aux compétitions sans disposer obligatoirement du "Savoir Nagé en Sécurité".

Les nageur(euse)s de 10 ans et moins (nés en 2015 et après) doivent préalablement disposer, a minima, du "Savoir Nagé en Sécurité" avant d'accéder à la compétition.

Les 3 premiers de chaque courses, et de chaque année d'âge, seront récompensés par une médaille.

Les engagements sont libres, à effectuer sur Extranat (entre J-14 et J-5) et se régleront à hauteur de 6€ par fiche de course (individuel et relais). Si le quota d'officiels est respecté, les engagements se régleront à hauteur de 4,25€ par fiche de course

Le circuit avenir servira de support pour les sélections départementales.



## Circuit Avenir n°1



**VILLERUPT**



**01 DÉCEMBRE**



**OP : 15H00  
DE : 15H30**

### Programme des courses

**50 PAPILLON**

**50 DOS**

**50 BRASSE**

**50 NAGE LIBRE**

**100 4 NAGES**



## Circuit Avenir n°2

 **NEUVES-MAISONS**



**02 FÉVRIER**



**OP : 15H00  
DE : 15H30**

### Programme des courses

**50 NAGE LIBRE (A10 ET-)**

**100 NAGE LIBRE (A11)**

**50 DOS (A10 ET-)**

**100 DOS (A11)**

**100 NAGE LIBRE (A10 ET-)**

**200 NAGE LIBRE (A11)**



## Circuit Avenir n°3



**LANEUVEVILLE-DEVANT-  
NANCY**



**16 MARS**



**OP : 15H00  
DE : 15H30**

### Programme des courses

**50 PAPILLON (A10 ET -)**

**100 PAPILLON (A11)**

**50 BRASSE (A10 ET -)**

**100 BRASSE (A11)**

**100 4 NAGES (A10 ET -)**

**200 4 NAGES (A11)**



## Circuit Avenir n°4



**VILLERUPT**



**25 MAI**



**OP : 15H00**

**DE : 15H30**

### Programme des courses

**100 4 NAGES (A10 ET -)**

**200 4N (A11)**

**200 NAGE LIBRE (A10 ET -)**

**400 NAGE LIBRE (A11)**



# INTERCLUBS AVENIR

## RÈGLEMENT

### Règlement des interclubs Avenir

La Compétition sera intégrée au programme de la première rencontre avenir.

Tous les nageurs doivent être titulaires d'une licence compétition et du savoir Nager en Sécurité pour les enfant né en 2015 et après.

Les équipes sont composé de 4 nageurs du même sexe.

Épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons) 50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre (1 nageur par épreuve) et 100 4 nages => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve.

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) 4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais.

Etant donné que les courses sont accessibles au titre de la rencontre avenir, il n'y aura pas de course pour les remplaçants, il ne sera pas possible d'engager hors classement :

- des équipes mixtes
- des équipes entre plusieurs clubs

Les engagements se feront via Extranat entre J-14 et J-5 et se régleront à hauteur de 70€ par équipe. Si le quota d'officiels est respecté, les engagements se régleront à hauteur de 50€ par équipe.

Les trois premières équipes seront récompensées à l'issue de la compétition.



# INTERCLUBS AVENIR



**VILLERUPT**



**01 DÉCEMBRE**



**OP : 15H00  
DE : 15H30**

## Programme des courses

**4 X 50 NAGE LIBRE**

**50 PAPILLON**

**50 DOS**

**50 BRASSE**

**50 NAGE LIBRE**

**100 4 NAGES**

**4 X 50 4 NAGES**



# INTERCLUBS BENJAMINS RÈGLEMENT

## Interclubs Benjamins

Tous les nageurs doivent être licenciés à la FFN.

Il est possible d'engager, hors classement :

- des équipes mixtes
- des équipes entre plusieurs clubs

Les engagements se feront via Extranat entre J-14 et J-5 et se régleront à hauteur de 90€ par équipe. Si le quota d'officiels est respecté, les engagements se régleront à hauteur de 60€ par équipe.

Les trois premières équipes seront récompensées à l'issue de la compétition. Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (deux 100 mètres) ainsi qu'aux deux relais.

Des temps limites sont imposés sur les relais, qui seront soumis à une amende si ils ne sont pas réalisés (10 euros) : 15' et 7'30 pour les filles et 14' et 7'00 pour les garçons.



# INTERCLUBS BENJAMINS



**TOUL**



**27 AVRIL**



**OP : 13H30  
DE : 14H30**

## Programme des courses

**4X200 NAGE LIBRE**

**100 PAPILLON**

**100 DOS**

**100 BRASSE**

**100 NAGE LIBRE**

**4X100 4 NAGES**



# INTERCLUBS TOUTES CATÉGORIES

## Règlement des interclubs toutes catégories

- Les équipes sont composées de 10 nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 m nage libre.
- Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 m nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.
- Les engagements se feront via Extranat entre J-20 et J-10 et se régleront à hauteur de 130€ par équipe. Si le quota d'officiels est respecté, les engagements se régleront à hauteur de 80€ par équipe
- Les trois premières équipes filles et garçons seront récompensées à l'issue de la compétition.
- Chaque club présent est dans l'obligation de présenter minimum 2 officiels durant cette compétition



# INTERCLUBS TOUTES CATÉGORIES



**PONT À  
MOUSSON**



**11 NOVEMBRE**



**OP : 8H00 DE : 9H00  
OP : 14H DE : 15H**

## Programme des courses

### MATINÉE

**10 X 50 NAGE LIBRE**  
**100 DOS DAMES**  
**200 DOS MESSIEURS**  
**100 BRASSE DAMES**  
**200 BRASSE MESSIEURS**  
**100 NAGE LIBRE DAMES**  
**400 NAGE LIBRE MESSIEURS**  
**100 PAPILLON DAMES**  
**200 PAPILLON MESSIEURS**  
**100 4N DAMES**  
**200 4N MESSIEURS**  
**4 X 200 NAGE LIBRE DAMES**

### APRÈS-MIDI

**4X200 NAGE LIBRE MESSIEURS**  
**200 DOS DAMES**  
**100 DOS MESSIEURS**  
**200 BRASSE DAMES**  
**100 BRASSE MESSIEURS**  
**400 NAGE LIBRE DAMES**  
**100 NAGE LIBRE MESSIEURS**  
**200 PAPILLON DAMES**  
**100 PAPILLON MESSIEURS**  
**200 4N DAMES**  
**100 4N MESSIEURS**  
**4 X 100 4 NAGES**



# JOURNÉES 54

## RÈGLEMENTS

### Règlement des Journées 54

- Compétition sur journée entière.
- Les engagements sont libres, à effectuer sur Extranat (entre J-14 et J-5) et se régleront à hauteur de 6€ par fiche de course (individuel et relais). Si le quota d'officiels est respecté, les engagements se régleront à hauteur de 4,5€ par fiche de course
- La compétition n'est pas autorisée à la catégorie Avenir

### Règlement pour la catégorie Benjamins

- Les nageurs de la catégorie Benjamins peuvent participer aux courses de la journée entière.
- A la fin de la journée, une récompense sera remise aux trois premiers nageurs de chaque catégorie (Benjamin 1 et Benjamin 2) au cumul des 3 meilleures épreuves à la table de cotation.

### Règlement pour la catégorie Junior et +

- Les nageurs de la catégorie Junior et + peuvent participer aux courses de la journée entière
- A la fin de la journée, une récompense par catégorie (Junior 1-2, Junior 3 et +, et seniors) sera remise aux trois premiers nageurs au cumul des 3 meilleures épreuves à la table de cotation.



# JOURNÉES 54

## PROGRAMME COMPLET

### PROGRAMME COMPLET POUR LES CATÉGORIES BENJAMINS / JUNIORS / SENIORS

#### Journée 1

50 dos  
100 pap  
200 brasse  
800 nage libre  
  
50 brasse  
200 4 nages  
200 dos  
100 nage libre

#### Journée 2

50 nage libre  
100 dos  
200 papillon  
100 4 nages  
400 Nage libre  
  
50 papillon  
400 4 nages  
100 brasse  
200 nage libre

#### Journée 3

100 nage libre  
200 dos  
200 4 nages  
50 brasse  
  
800 nage libre  
200 brasse  
100 pap  
50 dos

#### Journée 4

200 nage libre  
100 brasse  
400 4 nages  
50 papillon  
  
400 Nage libre  
100 4 nages  
200 papillon  
100 dos  
50 nage libre



# JOURNÉE 54 N°1



LANEUVEVILLE-DEVANT-  
NANCY



15 DÉCEMBRE



OP : 8H00 DE : 9H00  
OP : 14H DE : 15H

## Programme des courses

### MATINÉE

50 DOS

100 PAP

200 BRASSE

800 NAGE LIBRE

### APRÈS-MIDI

50 BRASSE

200 4 NAGES

200 DOS

100 NAGE LIBRE



# JOURNÉE 54 N°2



**JOEUF**



**26 JANVIER**



**OP : 8H00 DE : 9H00  
OP : 14H DE : 15H**

## Programme des courses

### MATINÉE

**50 NAGE LIBRE  
100 DOS  
200 PAPILLON  
100 4 NAGES  
400 NAGE LIBRE**

### APRÈS-MIDI

**50 PAPILLON  
400 4 NAGES  
100 BRASSE  
200 NAGE LIBRE**



# JOURNÉE 54 N°3



**LANEUVEVILLE-  
DEVANT-NANCY**



**2 MARS**



**OP : 8H00 DE : 9H00  
OP : 14H DE : 15H**

## Programme des courses

### MATINÉE

**100 NAGE LIBRE**

**200 DOS**

**200 4 NAGES**

**50 BRASSE**

### APRÈS-MIDI

**800 NAGE LIBRE**

**200 BRASSE**

**100 PAP**

**50 DOS**



# JOURNÉE 54 N°4



**JOEUF**



**18 MAI**



**OP : 8H00 DE : 9H00  
OP : 14H DE : 15H**

## Programme des courses

### MATINÉE

**200 NAGE LIBRE**

**100 BRASSE**

**400 4 NAGES**

**50 PAPILLON**

### APRÈS-MIDI

**400 NAGE LIBRE**

**100 4 NAGES**

**200 PAPILLON**

**100 DOS**

**50 NAGE LIBRE**



# CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX RÈGLEMENT

## Règlement des championnats départementaux

La compétition est OPEN, limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Il est nécessaire d'avoir réalisé les temps de la grille de qualification avant les départementaux pour pouvoir s'engager. 2 courses complémentaires sont autorisées.

Les Avenirs peuvent participer à tous les 50m, tous les 100m et aux 200 NL et 200 4N.

Exceptionnellement, ils peuvent s'engager sur les autres courses si ils ont réalisé le temps de qualification de la catégorie benjamin. **Attention, sur ces courses, les avenir seront classés avec les benjamins.**

**Le comité départemental se réserve le droit de doubler les séries si le planning horaire le nécessite.**

**L'ensemble des remises de récompenses auront lieu pendant les courses de demi-fond à chaque fin de réunion. Un nageur absent lors des podiums ne pourra pas récupérer sa récompense a posteriori de la remise des médailles.**

Les engagements se feront via Extranat entre J-14 et J-5 et se régleront à hauteur de 7€ par fiche de course (individuel et relais). Si le quota d'officiels est respecté, les engagements se régleront à hauteur de 4,75€ par fiche de course.

Le Comité Départemental récompensera les 3 premiers de chaque course, de chaque catégorie. Les catégories récompensées seront Avenirs, Benjamins, Juniors 1/2 et Toutes Catégories.

# CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX HIVER



LANEUVEVILLE-  
DEVANT-NANCY



16-17 NOVEMBRE



OP : 8H00 DE : 9H30  
OP : 14H DE : 15H30

## Programme des courses

**SAMEDI**

### MATINÉE

4 X 50 NAGE LIBRE (D ET M)

50 PAPILLON

200 DOS

100 NAGE LIBRE

100 BRASSE

800 NAGE LIBRE

### APRÈS-MIDI

4 X 50 4N (MIXTE)

50 DOS

200 PAPILLON

100 4N

400 NAGE LIBRE

**DIMANCHE**

### MATINÉE

4 X 50 4 NAGES (D ET M)

50 BRASSE

200 NAGE LIBRE

400 4 NAGES

100 PAPILLON

1500 NAGE LIBRE (DAMES)

### APRÈS-MIDI

4 X 50 NAGE LIBRE (MIXTE)

200 4 NAGES

100 DOS

200 BRASSE

50 NAGE LIBRE

1500 NAGE LIBRE MESSIEURS



# CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX ÉTÉ



LANEUVEVILLE



15 ET 16 JUIN



OP : 8H00 DE : 9H00  
OP : 14H DE : 15H

## Programme des courses

SAMEDI

### MATINÉE

4 X 50 NAGE LIBRE (D ET M)

50 PAPILLON

200 DOS

100 NAGE LIBRE

100 BRASSE

800 NAGE LIBRE

### APRÈS-MIDI

4 X 50 4N (MIXTE)

50 DOS

200 PAPILLON

100 4N

400 NAGE LIBRE

DIMANCHE

### MATINÉE

4 X 50 4 NAGES (D ET M)

50 BRASSE

200 NAGE LIBRE

400 4 NAGES

100 PAPILLON

1500 NAGE LIBRE (DAMES)

### APRÈS-MIDI

4 X 50 NAGE LIBRE (MIXTE)

200 4 NAGES

100 DOS

200 BRASSE

50 NAGE LIBRE

1500 NAGE LIBRE (MESSIEURS)



# CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX

## GRILLES DE QUALIFICATION

Dames					Epreuves	Messieurs				
Avenir 1 et 2	Avenir 3	Benjamin	Junior 1 et 2	Junior 3 et +		Junior 3 et +	Junior 1 et 2	Benjamin	Avenir 3	Avenir 1 et 2
44.25	42.82	41.51	38.05	33.29	50 nl	30.62	35.46	38.99	40.32	41.78
1'33.62	1'30.72	1.28.05	1.21.03	1.11.37	100 nl	1.06.23	1.16.29	1.23.60	1'26.38	1'29.40
3'27.36	3'20.80	3.14.77	2.58.89	2.37.04	200 nl	2.22.40	2.42.53	2.57.16	3'02.72	3'08.77
		6.43.82	6.11.72	5.27.56	400 nl	4.59.04	5.39.98	6.09.12		
		12'09.74			800 nl	10'32.30				
		22'32.51			1500 nl	21'19.84				
52.75	50.90	49.21	44.76	38.63	50 dos	34.76	40.50	44.67	46.25	47.98
1'50.58	1'46.81	1.43.34	1.34.22	1.21.67	100 dos	1.13.95	1.25.89	1.34.58	1.37.88	1.41.47
		3.35.30	3.17.18	2.52.25	200 dos	2.37.30	3.01.30	3.18.75		
56.87	54.96	53.21	48.60	42.46	50 brasse	38.22	44.61	49.25	51.01	52.93
2'06.48	2'02.12	1.58.12	1.47.59	1.33.10	100 brasse	1.23.07	1.35.91	1.45.25	1.48.80	1.52.65
		4.05.36	3.44.52	3.15.84	200 brasse	2.55.32	3.21.15	3.39.94		
48.07	46.48	45.01	41.15	35.84	50 pap	32.60	37.66	41.33	42.73	44.25
1.48.11	1.44.49	1.41.15	1.32.39	1.20.32	100 pap	1.13.34	1.25.03	1.33.53	1.36.76	1.40.27
		3.32.09	3.14.91	2.51.26	200 pap	2.37.58	3.00.80	3.17.68		
1'50.33	1.46.73	1.43.42	1.34.70	1.22.71	100 4 nages	1.14.42	1.25.73	1.33.95	1.37.08	1.40.47
3'48.66	3'41.45	3.34.83	3.17.39	2.53.41	200 4 nages	2.38.47	3.01.15	3.17.64	3'23.91	3'30.73
		7.24.82	6.49.80	6.01.61	400 4 nages	5.32.23	6.17.73	6.50.81		
<b>250</b>	<b>300</b>	<b>350</b>	<b>500</b>	<b>750</b>		<b>750</b>	<b>500</b>	<b>350</b>	<b>300</b>	<b>250</b>



# ACTIONS DÉPARTEMENTALES

## Action Avenir

### Action n°1 :

- Entraînement en commun + activité de cohésion
- Date : Un dimanche après-midi en Mars (Date précise à confirmer)
- Modalités de sélection : 4 Garçons A11, 4 filles A11, 4 garçons A10 et -, 4 filles A10 et -, au classement de l'addition des 100 NL et 100 4N pour les A10 et-, et 200 NL et 100 4N pour les A11, réalisés durant les circuits avenir n°1 et n°2

### Action n°2

- Compétition en dehors du département
- Date : Fin mai / début juin
- Modalités de sélection : 4 Garçons A11, 4 filles A11, 4 garçons A10 et -, 4 filles A10 et -, au classement de l'addition des 2 meilleurs 50m et du 100 4N pour les A10 et-, et des 2 meilleurs 100m et du 200 4N pour les A11, réalisés durant les circuits avenir n°1, n°2, n°3 et n°4.



# ACTIONS DÉPARTEMENTALES

## Action Benjamin

### Action n°1 :

- Week-end d'entraînement a ??
- Date : Mars (a confirmer)
- Modalités de sélection :
  - Pour les B12 : après la rencontre avenir 1 et la Journée 54 n°2, les 5 meilleures filles et 5 meilleurs garçons de la catégorie B12 au cumul de deux 50m différents, le 100 4nages et le 200nl
  - Pour les B13 : seront sélectionnées directement les nageurs qualifiés au chpts de France. En fonction des places restantes nous compléterons de manière à obtenir 5 filles et 5 garçons. Ils seront sélectionnés au cumul d'un 50m, d'un 100m, d'un 200m, et du 800 cr OU du 400 4N.

### Action n°2

- Compétition en dehors du département
- Date : Avril
- Modalités de sélection : après la J3, les 5 meilleures filles et 5 meilleurs garçons de la catégorie B12 au cumul de 2 50m, 1 100m, 1 200m, 400 cr OU 200 4N, ainsi que les 5 meilleures filles et 5 meilleurs garçons de la catégorie B13 au cumul de 2 50m, 1 100m, 1 200m, 800 cr OU 400 4N
- Note : ces critères de sélection sont identiques aux modalités de qualification des championnats régionaux benjamins de Juin 2025

### Action n°3

- Coupe de France des départements
- Dimanche 25 mai 2025
- Modalités de sélection : Constitution de la meilleure équipe possible



# ACTIONS DÉPARTEMENTALES

## Action Juniors et +

Action n°1 :

- Compétition à définir
- Modalités de sélection : Avoir réalisé lors des années 2024 ou 2025 au minimum 2 performances de la grille suivante (correspondant à 95% des championnats de France)

## GRILLE A VENIR



# Comité Départemental de Meurthe & Moselle

41 rue du Plateau 54520 LAXOU

Président : Franck LOSCHI (franckloschi@yahoo.com)

Présidente adjointe : Laure GAUTHREAU

Secrétaire Générale : Adeline FROUIN (secretairecd54@yahoo.com)

Secrétaire adjointe : Nathalie FAVIER

Trésorière : Edyta SZYMANSKI

Trésorier adjoint : Arnaud FAVIER

Autres Membres : Elise CAVALIER, Patrice CAVALIER, Raphael JACQUOT,  
Thibaut LE DALLOUR, Daniel LEDANOIS, Jean SZYMANSKI

## **Responsables Programme sportif Départemental :**

Natation course :

Raphaël JACQUOT (raphael.aspttnancy@gmail.com)

Thibaut LE DALLOUR (ldthibaut@hotmail.fr)

Water-polo et natation artistique :

Laure GAUTHREAU (lauregauthreau@grandnancyaquatiqueclub.com)

