

LE CLUB AQUATIQUE ORNE LORRAINE CONFLUENCES PRESENTE SON

1ER MEETING LES BLAIREAUX DU JARNISY

24 MARS 2024



AQUAPOLE DU JARNISY
16 CHEMIN DES MARCAIRES
54800 JARNY



Compétition en bassin de 25m, 6 lignes sans grille de temps, chronométrage manuel
Compétition toutes catégories, ouvertes aux maîtres

PROGRAMME DE LA JOURNEE

Matin

OP 08H00 - DE 09H00

50 Brasse

100 Dos

50 Papillon

100 NI

200 4N J et + Dames

Après-midi

OP 13H00 - DE 14H00

100 Brasse

50 Dos

100 Papillon

50 NI

200 4N J et + Messieurs

Série Américaine 1 série tirée au sort par chaque nage

Médailles aux 3 premiers de chaque catégorie par épreuves

(Avenirs 1 - Avenirs 2 et 3 - B12 et B13 - J14 et J15 - J16 et J17 - J18 et + - Maîtres)

Engagement 5€ par épreuve

Le club se réserve le droit de doubler les séries des épreuves pour le bon déroulement de la compétition

Les horaires sont donnés à titre indicatif

Maillots de bain réglementation FFN pour les avenir et les benjamins

Repas sur réservation

La piscine sera fermé pendant la pause méridienne

Public autorisé dans l'enceinte de la piscine, mais places limitées



REPAS SUR RESERVATION

Avant le vendredi 15/03/2024 au soir

Au tarif de 13€ par personne

Repas servis dans la salle Jean Lurçat à JARNY (2 minutes à pied)

Menu : Crudités, pain, lasagnes, fromage, compote, biscuit, eau

Tous les repas commandés seront facturés

Réservation par mail : clubaquatique.olc@laposte.net

Nom du club :

Nombre de repas :

