



# La coupe de la ville de Verdun revient!

## Jeudi 08 Mai 2025



**Venez nager avec vos Avenirs, Benjamins, Juniors, Séniors et même vos Masters pour remporter la coupe de la ville!**



**Programme de nage individuelle sur 50 et 100m.**

**Relais par équipe au format unique et nage surprise!**

**Repas sportif à 13 euros**

**Compétition MASTERS ouverte en parallèle pour valider vos qualifications!**



# Plaquette de la compétition



Catégorie: TC

Bassin: 25m- 8 couloirs - Chronométrage manuel

Lieu: Aquadrome de Verdun 55100 VERDUN



## Mode de participation:

Chaque club peut inscrire autant de nageur qu'il le désire afin de cumuler le plus de points possible pour remporter la coupe de la ville. Les modalités de classements de chaque catégorie sont les mêmes que celles utilisées pour le calcul des points de la coupe de la ville. Chaque club présentera une équipe de 4 à 10 nageurs maximum au défi 10 min et 2 filles, 2 messieurs à l'épreuve de 100m tirée au sort afin de participer au classement. (limitation à une équipe par club)

Engagement individuel: 6 euros (20 euros pour 4 nages, 25 euros pour 5 nages par nageur)

Engagement défi 10 min: 12 euros par équipe

Engagement 100m surprise pour 2 filles/ 2 messieurs: 18 euros

## Classement et récompenses:

### Masters

Peut nager 4 nages maximum sur le programme des nages individuelles, classement individuel au cumul des 4 nages à la table cotation Masters. Récompenses des 3 meilleures femmes et 3 meilleurs hommes C1 et + de la compétition.

### Avenirs:

Peut nager 5 nages maximum sur le programme Avenirs ( Les 4x 50m et le 100 4 N).

Classement individuel au cumul des quatres meilleures nages à la table de cotation .

Récompenses des 3 meilleures filles et 3 meilleurs garçons par année d'âge.

### Benjamins et plus:

Peut nager autant de fois qu'il le souhaite sur le programme individuel benjamins et plus ( 5x100m) Classement individuel au cumul des quatres meilleures nages à la table de cotation .

Récompenses des 3 meilleures filles et 3 meilleurs garçons Benjamins (par année), Ju 1/2, Ju 3/4/5 et Séniors.

### Défis:

**Défi 10 min:** Chaque équipe établira sa stratégie afin d'effectuer la distance la plus importante en 10 minutes. Le juge arbitre signalera par un coup de sifflet la fin de l'épreuve. Les officiels détermineront le nombre exact de mètres réalisés puis attribueront 2 points par mètres à chaque équipe.

**100 m surprise:** Les séries seront établies au hasard et l'un des cinq 100 mètre sera tirée au sort 10 sec avant les ordres du juge arbitre. Les points seront attribués en fonction de la place obtenue à l'issue de l'épreuve ( 500 pts, 400 pts, 300 pts, 200 pts, 150 pts, 100 pts, 75 pts, 50 pts)



# Plaquette de la compétition



Catégorie: TC

Bassin: 25m- 8 couloirs - Chronométrage manuel

Lieu: Aquadrome de Verdun 55100 VERDUN



## Programme :

**Ouverture des portes 8h30**

**Début des épreuves 9h30**

50 Dos Dames Avenir

50 Dos Dames Masters

50 Dos Messieurs Avenir

50 Dos Messieurs Masters

100 Nage Libre Dames Masters

100 Nage Libre Dames Benj-Ju-Se

100 Nage Libre Messieurs Masters

100 Nage Libre Messieurs Benj-Ju-Se

50 Brasse Dames Avenir

50 Brasse Dames Masters

50 Brasse messieurs Avenir

50 Brasse Garçons Masters

100 Papillon Dames Masters

100 Papillon Dames Benj-Ju-Se

100 Papillon Messieurs Masters

100 Papillon Messieurs Benj-Ju-Se

**DÉFI 10 MIN TOUTES CATÉGORIES**

**Ouverture des portes 14h00**

**Début des épreuves 15h00**

100 Brasse Dames Masters

100 Brasse Dames Benj-Ju-Se

100 Brasse Messieurs Masters

100 Brasse Messieurs Benj-Ju-Se

50 Nage libre Dames Avenir

50 Nage libre Dames Masters

50 Nage libre Messieurs Avenir

50 Nage libre Messieurs Masters

100 Dos Dames Masters

100 Dos Dames Benj-Ju-Se

100 Dos Messieurs Masters

100 Dos Messieurs Benj-Ju-Se

50 Papillon Dames Avenir

50 Papillon Dames Masters

50 Papillon Garçons Avenir

50 Papillon Garçons Masters

100 4 Nages Dames Masters

100 4 Nages Dames Av-Benj-Ju-Se

100 4 Nages Garçons Masters

100 4 Nages Garçons Av-Benj-Ju-Se

100 Surprise Dames TC

100 Surprise Messieurs TC

**Repas Sportif au Collège Saint Jean :**

**Réservations par mail [savnatation@gmail.com](mailto:savnatation@gmail.com) avant le 1er mai 2025**

